

|                                                                               |                                      |                                                         |                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| DZIEŃ 1                                                                       |                                      | 11.02.26 ŚRODA                                          |                                      |
| DIETA PODSTAWOWA                                                              | DIETA ŁATWOSTRAWNA                   | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                      |
|                                                                               |                                      |                                                         |                                      |
| ŚNIADANIE                                                                     |                                      |                                                         |                                      |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML                 | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        |
| MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G                                                   | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G          | MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G                | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G          |
| POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G                                                       | POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G              | POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G                                 | POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G              |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                         | -                                    | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G                |
| SAŁATA 10G                                                                    | SAŁATA 10G                           | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                           |
|                                                                               |                                      |                                                         |                                      |
| PRZEKĄSKA                                                                     |                                      |                                                         |                                      |
| MANDARYNKA 1 SZT.                                                             | JOGURT OWOCOWY (7) 100G              | MANDARYNKA 1 SZT.                                       | MANDARYNKA 1 SZT.                    |
| OBIAD                                                                         |                                      |                                                         |                                      |
| KREM Z BIAŁYCH WARZYW (1,7,9) 350ML                                           | KREM Z BIAŁYCH WARZYW (1,7,9) 350ML  | KREM Z BIAŁYCH WARZYW (1,7,9) 350ML                     | KREM Z BIAŁYCH WARZYW (1,7,9) 350ML  |
| WĄTRÓBKĄ DUSZONA W SOSIE (1) 140G                                             | GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G          | WĄTRÓBKĄ DUSZONA W SOSIE (1) 140G                       | GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G          |
| ZIEMNIAKI 200G                                                                | ZIEMNIAKI 200G                       | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                       |
| SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G                                               | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G        | SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G                         | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G        |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML                 | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                 |
|                                                                               |                                      |                                                         |                                      |
| KOLACJA                                                                       |                                      |                                                         |                                      |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML                 | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        |
| PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G                                          | PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G | PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G                    | PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G |
| POMIDOR 100G                                                                  | POMIDOR 100G                         | POMIDOR 100G                                            | POMIDOR 100G                         |
| PRZEKĄSKA                                                                     |                                      |                                                         |                                      |
| KISIEL 150G                                                                   | KISIEL 150G                          | KISIEL BEZ CUKRU 150G                                   | KISIEL 150G                          |
|                                                                               |                                      |                                                         |                                      |
|                                                                               |                                      | KANAPKA NOCNA Z POLĘDWICĄ SOPOCKĄ (1,7)                 |                                      |
| E: 2089 kcal B:92.3g T:72.2g NKT:19.5g W:282.8g Bł:32.5g Cukry:76.4g Sód:2.1g |                                      |                                                         |                                      |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

\*masa surowców przed obróbką cieplną

|                                          |                                      |                                          |  |
|------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------|--|
| DZIEŃ 1                                  |                                      | 11.02.26 ŚRODA                           |  |
| DIETA BEZMLECZNA                         | DIETA WEGETARIAŃSKA                  | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY             |  |
| SNIADANIE                                |                                      |                                          |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G         | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                 |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML            | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        | HERBATA CZARNA 250ML                     |  |
| MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G          | MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G                  | JAJKO GOTOWANE (3) 60G               | POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G                  |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                    | PAPRYKA CZERWONA 100G                | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                  |  |
| SAŁATA 10G                               | SAŁATA 10G                           | -                                        |  |
| PRZEKĄSKA                                |                                      |                                          |  |
| MANDARYNKA 1 SZT.                        | MANDARYNKA 1 SZT.                    | JABŁKO PIECZONE                          |  |
| OBIAD                                    |                                      |                                          |  |
| KREM Z BIAŁYCH WARZYW (1,9) 350ML        | KREM Z BIAŁYCH WARZYW (1,7,9) 350ML  | KREM Z BIAŁYCH WARZYW (1,7,9) 350ML      |  |
| WĄTRÓBKA DUSZONA W SOSIE (1) 140G        | KNEDLE Z JABŁKIEM (7) 450G           | GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G              |  |
| ZIEMNIAKI 200G                           | -                                    | ZIEMNIAKI 200G                           |  |
| SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G          | JOGURT NATURALNY (7) 100G            | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G            |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                     | KOMPOT OWOCOWY 250ML                 | KOMPOT OWOCOWY 250ML                     |  |
| KOLACJA                                  |                                      |                                          |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G         | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                 |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML            | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        | HERBATA CZARNA 250ML                     |  |
| SZYNKA DROBIOWA 50G                      | PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G | SZYNKA DROBIOWA 50G                      |  |
| POMIDOR 100G                             | POMIDOR 100G                         | -                                        |  |
| PRZEKĄSKA                                |                                      |                                          |  |
| KISIEL 150G                              | KISIEL 150G                          | JOGURT NATURALNY (7) 100G                |  |
|                                          |                                      |                                          |  |
|                                          |                                      |                                          |  |
|                                          |                                      |                                          |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

\*masa surowców przed obróbką cieplną

| DZIEŃ 2                                                                      |                                     | 12.02.26 CZWARTEK                                       |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                             | DIETA ŁATWOSTRAWNA                  | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                          |
|                                                                              |                                     |                                                         |                                          |
| ŚNIADANIE                                                                    |                                     |                                                         |                                          |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                | HERBATA CZARNA 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML            |
| KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G                                              | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G     | KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G            | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G          |
| PASTA Z SOCZEWICY MARCHEWKI 50G                                              | PASTA Z SOCZEWICY MARCHEWKI 50G     | PASTA Z SOCZEWICY MARCHEWKI 50G                         | PASTA Z SOCZEWICY MARCHEWKI 50G          |
| POLĘDWICA SOPOCKA 50G                                                        | POLĘDWICA SOPOCKA 50G               | POLĘDWICA SOPOCKA 50G                                   | POLĘDWICA SOPOCKA 50G                    |
| OGÓREK 100G                                                                  | -                                   | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                              |
| SAŁATA 10G                                                                   | SAŁATA 10G                          | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                               |
| PRZEKĄSKA                                                                    |                                     |                                                         |                                          |
| GREJPFRT ½ SZT.                                                              | JOGURT OWOCOWY (7) 100G             | GREJPFRT ½ SZT.                                         | JOGURT OWOCOWY (7) 100G                  |
| OBIAD                                                                        |                                     |                                                         |                                          |
| ZUPA Z ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML                                            | ZUPA Z ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML   | ZUPA Z ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML                       | ZUPA Z ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML        |
| POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G                                               | POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G      | POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G                          | POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G           |
| RYŻ NA SYPKO 200G                                                            | RYŻ NA SYPKO 200G                   | RYŻ NA SYPKO 200G                                       | RYŻ NA SYPKO 200G                        |
| SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G                                     | SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G | SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G                | SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                         | KOMPOT OWOCOWY 250ML                | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                     |
|                                                                              |                                     |                                                         |                                          |
| KOLACJA                                                                      |                                     |                                                         |                                          |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                | HERBATA CZARNA 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML            |
| KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G                                                       | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                | KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G                                  | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                     |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                        | POMIDOR 100G                        | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G                    |
| PRZEKĄSKA                                                                    |                                     |                                                         |                                          |
| WAFLE KUKURYDZIANE 20G                                                       | WAFLE KUKURYDZIANE 20G              | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                                  | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                   |
|                                                                              |                                     |                                                         |                                          |
|                                                                              |                                     | KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1,3,7)                         |                                          |
| E: 2392 kcal B:108.6g T:80.1g NKT:22.2g W:322.4g Bł:28.6g Cukry:62g Sód:2,6g |                                     |                                                         |                                          |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECZY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECZY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

|                                              |                                   |                                              |  |
|----------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------|--|
| DZIEŃ 2                                      |                                   | 12.02.26 CZWARTEK                            |  |
| DIETA BEZMLECZNA                             | DIETA WEGETARIAŃSKA               | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                 |  |
|                                              |                                   |                                              |  |
| SNIADANIE                                    |                                   |                                              |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G         | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                     |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G            | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML     | HERBATA CZARNA 250ML                         |  |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G   | KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| PASTA Z SOCZEWICY MARCHEWKI 50G              | PASTA Z SOCZEWICY MARCHEWKI 50G   | -                                            |  |
| POŁĘDWICA SOPOCKA 50G                        | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G          | POŁĘDWICA SOPOCKA 50G                        |  |
| OGÓREK 100G                                  | OGÓREK 100G                       | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                      |  |
| SAŁATA 10G                                   | SAŁATA 10G                        | -                                            |  |
| PRZEKĄSKA                                    |                                   |                                              |  |
| GREJPFRT ½ SZT.                              | GREJPFRT ½ SZT.                   | KISIEL                                       |  |
| OBIAD                                        |                                   |                                              |  |
| ZUPA Z ZIEMNIACZANA (1,9) 350ML              | ZUPA Z ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML | ZUPA Z ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML            |  |
| POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G               | MAKARON Z SOCZEWICĄ (1,7) 300G    | POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G               |  |
| RYŻ NA SYPKO 200G                            | -                                 | RYŻ NA SYPKO 200G                            |  |
| SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G     | MANDARYNKA 1 SZT.                 | MARCHEW GOTOWANA 200G                        |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                         | KOMPOT OWOCOWY 250ML              | KOMPOT OWOCOWY 250ML                         |  |
|                                              |                                   |                                              |  |
| KOLACJA                                      |                                   |                                              |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G         | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                     |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G            | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML     | HERBATA CZARNA 250ML                         |  |
| KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G                       | SER ŻÓŁTY (7) 50G                 | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                         |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                        | PAPRYKA CZERWONA 100G             | -                                            |  |
| PRZEKĄSKA                                    |                                   |                                              |  |
| WAFLE KUKURYDZIANE 20G                       | WAFLE KUKURYDZIANE 20G            | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                       |  |
|                                              |                                   |                                              |  |
|                                              |                                   |                                              |  |
|                                              |                                   |                                              |  |

| DZIEŃ 3                                                                      |                                       | 13.02.26, PIĄTEK                                        |                                       |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                             | DIETA ŁATWOSTRAWNA                    | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                       |
|                                                                              |                                       |                                                         |                                       |
| ŚNIADANIE                                                                    |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| RYŻ NA MLEKU (7) 300G                                                        | RYŻ NA MLEKU (7) 300G                 | RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G                      | RYŻ NA MLEKU (7) 300G                 |
| JAIECZNICA (3,7) 100G                                                        | JAJKO GOTOWANE (3)                    | JAIECZNICA (3,7) 100G                                   | JAIECZNICA (3,7) 100G                 |
| POMIDOR 100G                                                                 | POMIDOR 100G                          | POMIDOR 100G                                            | POMIDOR 100G                          |
| SAŁATA 10G                                                                   | SAŁATA 10G                            | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                            |
|                                                                              |                                       |                                                         |                                       |
| PRZEKĄSKA                                                                    |                                       |                                                         |                                       |
| JABŁKO 1 SZT.                                                                | JOGURT OWOCOWY (7) 100G               | JABŁKO 1 SZT.                                           | JABŁKO 1 SZT.                         |
| OBIAD                                                                        |                                       |                                                         |                                       |
| ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML                                                    | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML            | ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML                               | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML            |
| PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G                                                  | PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G           | PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G                             | PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G           |
| ZIEMNIAKI 200G                                                               | ZIEMNIAKI 200G                        | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                        |
| SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G                                        | FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G  | SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G                   | FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                         | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  |
|                                                                              |                                       |                                                         |                                       |
| KOLACJA                                                                      |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| PAPRYKARZ (4) 100G                                                           | PASTA RYBNA Z WARZYSWAMI (3,4,7) 90 G | PAPRYKARZ (4) 100G                                      | PASTA RYBNA Z WARZYSWAMI (3,4,7) 90 G |
| OGÓREK 100G                                                                  | POMIDOR 100G                          | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                           |
| PRZEKĄSKA                                                                    |                                       |                                                         |                                       |
| JOGURT NATURALNY (7) 100G                                                    | KISIEL 150G                           | JOGURT NATURALNY (7) 100G                               | JOGURT NATURALNY (7) 100G             |
|                                                                              |                                       |                                                         |                                       |
|                                                                              |                                       | KANAPKA NOCNA Z SEREM ŻÓŁTYM (1,7)                      |                                       |
| E: 2309 kcal B:103g T:75.7g NKT:26.1g W:318.7g Bł:32.5g Cukry:58.1g Sód:2,3g |                                       |                                                         |                                       |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

|                                    |                                       |                                       |  |
|------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| DZIEŃ 3                            |                                       | 13.02.26, PIĄTEK                      |  |
| DIETA BEZMLECZNA                   | DIETA WEGETARIAŃSKA                   | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY          |  |
|                                    |                                       |                                       |  |
| SNIADANIE                          |                                       |                                       |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G              |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         | HERBATA CZARNA 250ML                  |  |
| RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G | RYŻ NA MLEKU (1,7) 300G               | RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G    |  |
| JAJKO GOTOWANE (3)                 | JAJECZNICA (3,7) 100G                 | JAJKO GOTOWANE (3)                    |  |
| POMIDOR 100G                       | POMIDOR 100G                          | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G               |  |
| SAŁATA 10G                         | SAŁATA 10G                            | -                                     |  |
| PRZEKĄSKA                          |                                       |                                       |  |
| JABŁKO 1 SZT.                      | JABŁKO 1 SZT.                         | JABŁKO PIECZONE                       |  |
| OBIAD                              |                                       |                                       |  |
| ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML          | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML            | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML            |  |
| PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G        | PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G           | RYBA GOTOWANA (4,9) 120G              |  |
| ZIEMNIAKI 200G                     | ZIEMNIAKI 200G                        | ZIEMNIAKI 200G                        |  |
| MARCHEW GOTOWANA 200G              | SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G | FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G  |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML               | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  |  |
|                                    |                                       |                                       |  |
| KOLACJA                            |                                       |                                       |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G              |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         | HERBATA CZARNA 250ML                  |  |
| PAPRYKARZ (4) 100G                 | PAPRYKARZ (4) 100G                    | PASTA RYBNA Z WARZYSZAMI (3,4,7) 90 G |  |
| OGÓREK 100G                        | OGÓREK 100G                           | -                                     |  |
| PRZEKĄSKA                          |                                       |                                       |  |
| WAFLE RYŻOWE 20G                   | JOGURT NATURALNY (7) 100G             | WAFLE RYŻOWE 20G                      |  |
|                                    |                                       |                                       |  |
|                                    |                                       |                                       |  |
|                                    |                                       |                                       |  |

| DZIEŃ 4                                                                     |                                       | 14.02.26, SOBOTA                                        |                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA                    | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                       |
|                                                                             |                                       |                                                         |                                       |
| ŚNIADANIE                                                                   |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G                                       | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G | PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G      | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G |
| SZYNKA DROBIOWA 50G                                                         | SZYNKA DROBIOWA 50G                   | SZYNKA DROBIOWA 50G                                     | SZYNKA DROBIOWA 50G                   |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                       | -                                     | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G                 |
| SAŁATA 10G                                                                  | SAŁATA 10G                            | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                            |
|                                                                             |                                       |                                                         |                                       |
| PRZEKĄSKA                                                                   |                                       |                                                         |                                       |
| GRUSZKA 1 SZT.                                                              | JOGURT OWOCOWY (7) 100G               | GRUSZKA 1 SZT.                                          | GRUSZKA 1 SZT.                        |
| OBIAD                                                                       |                                       |                                                         |                                       |
| ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML                                         | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML   | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML                     | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML   |
| BITKI WIEPRZOWE (1) 150G                                                    | SCHAB GOTOWANY 150G                   | BITKI WIEPRZOWE (1) 150G                                | SCHAB GOTOWANY 150G                   |
| ZIEMNIAKI 200G                                                              | ZIEMNIAKI 200G                        | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                        |
| SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G                                          | SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G    | SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G                      | SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G    |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                        | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  |
|                                                                             |                                       |                                                         |                                       |
| KOLACJA                                                                     |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G                                                 | PARÓWKA DROBIOWA 60G                  | KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G                             | PARÓWKA DROBIOWA 60G                  |
| POMIDOR 100G                                                                | POMIDOR 100G                          | POMIDOR 100G                                            | POMIDOR 100G                          |
| PRZEKĄSKA                                                                   |                                       |                                                         |                                       |
| HERBATNIKI 20G                                                              | HERBATNIKI 20G                        | HERBATNIKI 20G                                          | HERBATNIKI 20G                        |
|                                                                             |                                       |                                                         |                                       |
|                                                                             |                                       | KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ WIEPRZOWĄ (1,7)                  |                                       |
| E: 2040 kcal B:88.5g T:70.4g NKT:24.5g W:274.6g Bł:24.1g Cukry:53.5g Sód:3g |                                       |                                                         |                                       |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

|                                                    |                                               |                                                    |  |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|--|
| DZIEŃ 4                                            |                                               | 14.02.26, SOBOTA                                   |  |
| DIETA BEZMLECZNA                                   | DIETA WEGETARIAŃSKA                           | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                       |  |
| SNIADANIE                                          |                                               |                                                    |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                           |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 | HERBATA CZARNA 250ML                               |  |
| PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G         | PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| SZYNKA DROBIOWA 50G                                | PASTA Z BURAKA I FASOLI 50G                   | SZYNKA DROBIOWA 50G                                |  |
| -                                                  | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G                      | -                                                  |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                              | PAPRYKA CZERWONA 100G                         | POMIDOR 100G                                       |  |
| SAŁATA 10G                                         | SAŁATA 10G                                    | -                                                  |  |
| PRZEKĄSKA                                          |                                               |                                                    |  |
| GRUSZKA 1 SZT.                                     | GRUSZKA 1 SZT.                                | KISIEL                                             |  |
| OBIAD                                              |                                               |                                                    |  |
| ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML                | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML           | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML                |  |
| BITKI WIEPRZOWE (1) 150G                           | KNEDLE Z JABŁKIEM (7) 450G                    | SCHAB GOTOWANY 150G                                |  |
| ZIEMNIAKI 200G                                     | -                                             | ZIEMNIAKI 200G                                     |  |
| SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G                 | JOGURT NATURALNY (7) 100G                     | CUKINIA PIECZONA 200G                              |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                               | KOMPOT OWOCOWY 250ML                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML                               |  |
| KOLACJA                                            |                                               |                                                    |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                           |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 | HERBATA CZARNA 250ML                               |  |
| KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G                        | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G | PARÓWKA DROBIOWA 60G                               |  |
| POMIDOR 100G                                       | SAŁATA 10G                                    | -                                                  |  |
| PRZEKĄSKA                                          |                                               |                                                    |  |
| HERBATNIKI 20G                                     | HERBATNIKI 20G                                | HERBATNIKI 20G                                     |  |
|                                                    |                                               |                                                    |  |
|                                                    |                                               |                                                    |  |
|                                                    |                                               |                                                    |  |

| DZIEŃ 5                                                                       |                                    | 15.02.26, NIEDZIELA                                     |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                              | DIETA ŁATWOSTRAWNA                 | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                    |
| SNIADANIE                                                                     |                                    |                                                         |                                    |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G          | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G          |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML               | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML      |
| PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G                                            | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G         | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G |
| SER ŻÓŁTY (7) 50G                                                             | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G           | SER ŻÓŁTY (7) 50G                                       | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G           |
| OGÓREK 100G                                                                   | -                                  | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                        |
| SAŁATA 10G                                                                    | SAŁATA 10G                         | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                         |
| PRZEKĄSKA                                                                     |                                    |                                                         |                                    |
| BANAN 1 SZT.                                                                  | BANAN 1 SZT.                       | JOGURT OWOCOWY (7) 100G                                 | BANAN 1 SZT.                       |
| OBIAD                                                                         |                                    |                                                         |                                    |
| ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML                                                   | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML       | ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML                             | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML       |
| PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G                                                    | PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G         | PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G                              | PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G         |
| KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G                                                     | KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G          | KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G                               | KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G          |
| BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G                                                 | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G      | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G                           | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G      |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML               | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML               |
| KOLACJA                                                                       |                                    |                                                         |                                    |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G          | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G          |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML               | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML      |
| PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G                                                   | PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G        | PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G                             | PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G        |
| SZYNKA DROBIOWA 50G                                                           | SZYNKA DROBIOWA 50G                | SZYNKA DROBIOWA 50G                                     | SZYNKA DROBIOWA 50G                |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                         | POMIDOR 100G                       | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G              |
| PRZEKĄSKA                                                                     |                                    |                                                         |                                    |
| SOK WARZYWNY 250G                                                             | SOK WARZYWNY 250G                  | SOK WARZYWNY 250G                                       | SOK WARZYWNY 250G                  |
|                                                                               |                                    | KANAPKA NOCNA Z POLĘDWICĄ SOPOCKĄ (1,7)                 |                                    |
| E: 2077 kcal B:94.6g T:78.2g NKT:26.9g W:262.5g Bł:29.6g Cukry:71.2g Sód:3.5g |                                    |                                                         |                                    |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

|                                                 |                                    |                                                 |  |
|-------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------|--|
| DZIEŃ 5                                         |                                    | 15.02.26, NIEDZIELA                             |  |
| DIETA BEZMLECZNA                                | DIETA WEGETARIAŃSKA                | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                    |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |
| ŚNIADANIE                                       |                                    |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G          | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                        |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML      | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| POŁĘDWICA WIEPRZOWA 50G                         | SER ŻÓŁTY (7) 50G                  | POŁĘDWICA WIEPRZOWA 50G                         |  |
| OGÓREK 100G                                     | OGÓREK 100G                        | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                         |  |
| SAŁATA 10G                                      | SAŁATA 10G                         | -                                               |  |
| PRZEKĄSKA                                       |                                    |                                                 |  |
| BANAN 1 SZT.                                    | BANAN 1 SZT.                       | JABŁKO PIECZONE                                 |  |
| OBIAD                                           |                                    |                                                 |  |
| ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML                     | ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML        | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML                    |  |
| PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G                      | MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G     | GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G                      |  |
| KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G                       | -                                  | ZIEMNIAKI 200G                                  |  |
| BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G                   | MANDARYNKA 1 SZT.                  | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G                   |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                            | KOMPOT OWOCOWY 250ML               | KOMPOT OWOCOWY 250ML                            |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |
| KOLACJA                                         |                                    |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G          | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                        |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML      | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G                     | PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G        | -                                               |  |
| SZYNKA DROBIOWA 50G                             | -                                  | SZYNKA DROBIOWA 50G                             |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                           | PAPRYKA CZERWONA 100G              | -                                               |  |
| PRZEKĄSKA                                       |                                    |                                                 |  |
| SOK WARZYWNY 250G                               | SOK WARZYWNY 250G                  | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                          |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |

| DZIEŃ 6                                                                       |                                 | 16.02.26, PONIEDZIAŁEK                                  |                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                              | DIETA ŁATWOSTRAWNA              | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                 |
|                                                                               |                                 |                                                         |                                 |
| ŚNIADANIE                                                                     |                                 |                                                         |                                 |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML            | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML   |
| KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G                                               | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G | KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G            | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G |
| POŁĘDWICA SOPOCKA 50G                                                         | POŁĘDWICA SOPOCKA 50G           | POŁĘDWICA SOPOCKA 50G                                   | POŁĘDWICA SOPOCKA 50G           |
| POMIDOR 100G                                                                  | POMIDOR 100G                    | POMIDOR 100G                                            | POMIDOR 100G                    |
| SAŁATA 10G                                                                    | SAŁATA 10G                      | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                      |
|                                                                               |                                 |                                                         |                                 |
| PRZEKĄSKA                                                                     |                                 |                                                         |                                 |
| JOGURT OWOCOWY (7) 100G                                                       | JOGURT OWOCOWY (7) 100G         | JOGURT OWOCOWY (7) 100G                                 | JOGURT OWOCOWY (7) 100G         |
| OBIAD                                                                         |                                 |                                                         |                                 |
| ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML                                                     | ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML       | ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML                               | ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML       |
| FASOLKA PO BRETOŃSKU (1) 220G                                                 | MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G  | FASOLKA PO BRETOŃSKU (1) 220G                           | MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 50G                                               | -                               | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 50G                         | -                               |
| JABŁKO 1 SZT.                                                                 | JABŁKO 1 SZT.                   | JABŁKO 1 SZT.                                           | JABŁKO 1 SZT.                   |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML            | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML            |
|                                                                               |                                 |                                                         |                                 |
| KOLACJA                                                                       |                                 |                                                         |                                 |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML            | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML   |
| PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 60G                                                | SZYNKA WIEPRZOWA 50G            | PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 60G                          | SZYNKA WIEPRZOWA 50G            |
| OGÓREK 100G                                                                   | SAŁATA 10G                      | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                     |
| PRZEKĄSKA                                                                     |                                 |                                                         |                                 |
| WAFLE RYŻOWE 20G                                                              | WAFLE RYŻOWE 20G                | WAFLE RYŻOWE 20G                                        | WAFLE RYŻOWE 20G                |
|                                                                               |                                 |                                                         |                                 |
|                                                                               |                                 | KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ KONSERWOWĄ (1,7)                 |                                 |
| E: 2326 kcal B:94.2g T:83.1g NKT:25.8g W:315.6g Bł:32.1g Cukry:49.5g Sód:2,5g |                                 |                                                         |                                 |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

|                                              |                                      |                                              |  |
|----------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------|--|
| DZIEŃ 6                                      |                                      | 16.02.26, PONIEDZIAŁEK                       |  |
| DIETA BEZMLECZNA                             | DIETA WEGETARIAŃSKA                  | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                 |  |
|                                              |                                      |                                              |  |
| ŚNIADANIE                                    |                                      |                                              |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                     |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        | HERBATA CZARNA 250ML                         |  |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G      | KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| POLĘDWICA SOPOCKA 50G                        | JAJKO GOTOWANE (3) 60G               | POLĘDWICA SOPOCKA 50G                        |  |
| POMIDOR 100G                                 | POMIDOR 100G                         | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                      |  |
| SAŁATA 10G                                   | SAŁATA 10G                           | -                                            |  |
| PRZEKĄSKA                                    |                                      |                                              |  |
| KISIEL                                       | JOGURT OWOCOWY (7) 100G              | KISIEL                                       |  |
| OBIAD                                        |                                      |                                              |  |
| ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML                    | ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML            | ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML                    |  |
| FASOLKA PO BRETOŃSKU (1) 220G                | PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G          | KURCZAK GOTOWANY 180G                        |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 50G              | SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3) 200G | RYŻ NA SYPKO 200G                            |  |
| JABŁKO 1 SZT.                                |                                      | MARCHEW GOTOWANA 200G                        |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                         | KOMPOT OWOCOWY 250ML                 | KOMPOT OWOCOWY 250ML                         |  |
| KOLACJA                                      |                                      |                                              |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                     |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        | HERBATA CZARNA 250ML                         |  |
| PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 60G               | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G             | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                         |  |
| OGÓREK 100G                                  | DŻEM 30G                             | -                                            |  |
| PRZEKĄSKA                                    |                                      |                                              |  |
| WAFLE RYŻOWE 20G                             | WAFLE RYŻOWE 20G                     | WAFLE RYŻOWE 20G                             |  |
|                                              |                                      |                                              |  |
|                                              |                                      |                                              |  |
|                                              |                                      |                                              |  |

| DZIEŃ 7                                                                       |                                               | 17.02.26, WTOREK                                        |                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                              | DIETA ŁATWOSTRAWNA                            | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                               |
| SNIADANIE                                                                     |                                               |                                                         |                                               |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML                          | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 |
| MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G                                                   | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G                   | MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G                | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G                   |
| SZYNKA KONSERWOWA 50G                                                         | SZYNKA DROBIOWA 50G                           | SZYNKA KONSERWOWA 50G                                   | SZYNKA DROBIOWA 50G                           |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                         | -                                             | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G                         |
| SAŁATA 10G                                                                    | SAŁATA 10G                                    | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                                    |
| PRZEKĄSKA                                                                     |                                               |                                                         |                                               |
| MANDARYNKA 1 SZT.                                                             | JOGURT OWOCOWY (7) 100G                       | MANDARYNKA 1 SZT.                                       | MANDARYNKA 1 SZT.                             |
| OBIAD                                                                         |                                               |                                                         |                                               |
| KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML                                                   | KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML                   | KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML                             | KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML                   |
| SZNYCLE Z CEBULĄ (1,3) 150G                                                   | PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G        | SZNYCLE Z CEBULĄ (1,3) 150G                             | PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G        |
| ZIEMNIAKI 200G                                                                | ZIEMNIAKI 200G                                | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                                |
| SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 200G                                                 | BURACZKI GOTOWANE 200G                        | SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 200G                           | BURACZKI GOTOWANE 200G                        |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                          |
| KOLACJA                                                                       |                                               |                                                         |                                               |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML                          | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 |
| PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G                                 | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G           | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G |
| SAŁATA 10G                                                                    | SAŁATA 10G                                    | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                                    |
| PRZEKĄSKA                                                                     |                                               |                                                         |                                               |
| KEFIR NATURALNY (7) 100G                                                      | KISIEL 150G                                   | KEFIR NATURALNY (7) 100G                                | KEFIR NATURALNY (7) 100G                      |
|                                                                               |                                               | KANAPKA NOCNA Z MIELONKĄ WIEPRZOWĄ (1,7)                |                                               |
| E: 2139 kcal B:94.9g T:66.8g NKT:22.6g W:304.9g Bł:30.2g Cukry:68.5g Sód:2,3g |                                               |                                                         |                                               |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

|                                          |                                               |                                          |  |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------|--|
| DZIEŃ 7                                  |                                               | 17.02.26, WTOREK                         |  |
| DIETA BEZMLECZNA                         | DIETA WEGETARIAŃSKA                           | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY             |  |
|                                          |                                               |                                          |  |
| SNIADANIE                                |                                               |                                          |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G         | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                 |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML            | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 | HERBATA CZARNA 250ML                     |  |
| MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G                   | MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| SZYNKA KONSERWOWA 50G                    | PASTA Z SOCZEWICY I MARCHEWKI 50G             | SZYNKA DROBIOWA 50G                      |  |
| -                                        | SER ŻÓŁTY (7) 50G                             | -                                        |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                    | PAPRYKA CZERWONA 100G                         | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                  |  |
| SAŁATA 10G                               | SAŁATA 10G                                    | -                                        |  |
| PRZEKĄSKA                                |                                               |                                          |  |
| MANDARYNKA 1 SZT.                        | MANDARYNKA 1 SZT.                             | JABŁKI PIECZONE                          |  |
| OBIAD                                    |                                               |                                          |  |
| KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML              | KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML                   | KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML              |  |
| SZNYCLE Z CEBULĄ (1,3) 150G              | RYBA GOTOWANA (4,9) 120G                      | PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G   |  |
| ZIEMNIAKI 200G                           | ZIEMNIAKI 200G                                | ZIEMNIAKI 200G                           |  |
| SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 200G            | SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 200G                 | BURACZKI GOTOWANE 200G                   |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                     | KOMPOT OWOCOWY 250ML                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML                     |  |
|                                          |                                               |                                          |  |
| KOLACJA                                  |                                               |                                          |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G         | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                 |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML            | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 | HERBATA CZARNA 250ML                     |  |
| POLĘDWICA DROBIOWA 50G                   | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G | POLĘDWICA DROBIOWA 50G                   |  |
| SAŁATA 10G                               | SAŁATA 10G                                    | -                                        |  |
| PRZEKĄSKA                                |                                               |                                          |  |
| KISIEL 150G                              | KEFIR NATURALNY (7) 100G                      | HERBATNIKI 20G                           |  |
|                                          |                                               |                                          |  |
|                                          |                                               |                                          |  |
|                                          |                                               |                                          |  |

|                                                                               |                                       |                                                         |                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| DZIEŃ 8                                                                       |                                       | 18.02.26, ŚRODA                                         |                                       |
| DIETA PODSTAWOWA                                                              | DIETA ŁATWOSTRAWNA                    | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                       |
| ŚNIADANIE                                                                     |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G                                         | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G | PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G      | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G |
| MIELONKA WIEPRZOWA 50G                                                        | POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G               | MIELONKA WIEPRZOWA 50G                                  | POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G               |
| OGÓREK 100G                                                                   | -                                     | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                           |
| SAŁATA 10G                                                                    | SAŁATA 10G                            | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                            |
| PRZEKĄSKA                                                                     |                                       |                                                         |                                       |
| GREJPFRT ½ SZT.                                                               | JOGURT OWOCOWY (7) 100G               | GREJPFRT ½ SZT.                                         | JOGURT OWOCOWY (7) 100G               |
| OBIAD                                                                         |                                       |                                                         |                                       |
| ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML                                                  | ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML          | ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML                            | ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML          |
| GOŁĄBK W SOSIE (1,9) 270G                                                     | SCHAB GOTOWANY 150G                   | GOŁĄBK W SOSIE (1,9) 270G                               | SCHAB GOTOWANY 150G                   |
| ZIEMNIAKI 200G                                                                | ZIEMNIAKI 200G                        | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                        |
| -                                                                             | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G         | -                                                       | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G         |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  |
| KOLACJA                                                                       |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G                                                 | TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G         | TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G                           | TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G         |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                         | POMIDOR 100G                          | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G                 |
| PRZEKĄSKA                                                                     |                                       |                                                         |                                       |
| JOGURT NATURALNY (7) 100G                                                     | KISIEL 150G                           | JOGURT NATURALNY (7) 100G                               | JOGURT NATURALNY (7) 100G             |
|                                                                               |                                       |                                                         |                                       |
|                                                                               |                                       | KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ Z INDYKA (1,7)                   |                                       |
| E: 2054 kcal B:90.4g T:63.4g NKT:28.2g W:295.6g Bł:29.8g Cukry:60.6g Sód:5.8g |                                       |                                                         |                                       |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

|                                                    |                                       |                                                    |  |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|--|
| DZIEŃ 8                                            |                                       | 18.02.26, ŚRODA                                    |  |
| DIETA BEZMLECZNA                                   | DIETA WEGETARIAŃSKA                   | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                       |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |
| ŚNIADANIE                                          |                                       |                                                    |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                           |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         | HERBATA CZARNA 250ML                               |  |
| PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G | PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| MIELONKA WIEPRZOWA 50G                             | PASTA Z BURAKA I FASOLI 50G           | POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G                            |  |
| -                                                  | JAJKO GOTOWANE (3) 60G                | -                                                  |  |
| OGÓREK 100G                                        | OGÓREK 100G                           | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                            |  |
| SAŁATA 10G                                         | SAŁATA 10G                            | -                                                  |  |
| PRZEKĄSKA                                          |                                       |                                                    |  |
| GREJPFRT ½ SZT.                                    | GREJPFRT ½ SZT.                       | KISIEL                                             |  |
| OBIAD                                              |                                       |                                                    |  |
| ZUPA WIEJSKA (1,3,9) 350ML                         | ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML          | ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML                       |  |
| GOŁĄBK W SOSIE (1,9) 270G                          | RACUCHY (1,3,7) 370G                  | SCHAB GOTOWANY 150G                                |  |
| ZIEMNIAKI 200G                                     | -                                     | ZIEMNIAKI 200G                                     |  |
| -                                                  | JOGURT NATURALNY (7) 100G             | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G                      |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                               | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  | KOMPOT OWOCOWY 250ML                               |  |
| KOLACJA                                            |                                       |                                                    |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                           |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         | HERBATA CZARNA 250ML                               |  |
| POLĘDWICA DROBIOWA 50G                             | TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G         | POLĘDWICA DROBIOWA 50G                             |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                              | PAPRYKA CZERWONA 100G                 | -                                                  |  |
| PRZEKĄSKA                                          |                                       |                                                    |  |
| KISIEL 150G                                        | JOGURT NATURALNY (7) 100G             | WAFLE RYŻOWE 20G                                   |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |

| DZIEŃ 9                                                                    |                                       | 19.02.26, CZWARTEK                                      |                                       |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                           | DIETA ŁATWOSTRAWNA                    | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                       |
| SNIADANIE                                                                  |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                           | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                     | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                              | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G                                         | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G    | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G         | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G    |
| SZYNKA Z INDYKA 50G                                                        | SZYNKA Z INDYKA 50G                   | SZYNKA Z INDYKA 50G                                     | SZYNKA Z INDYKA 50G                   |
| POMIDOR 100G                                                               | POMIDOR 100G                          | POMIDOR 100G                                            | POMIDOR 100G                          |
| SAŁATA 10G                                                                 | SAŁATA 10G                            | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                            |
| PRZEKĄSKA                                                                  |                                       |                                                         |                                       |
| JABŁKO 1 SZT.                                                              | JOGURT OWOCOWY (7) 100G               | JABŁKO 1 SZT.                                           | JABŁKO 1 SZT.                         |
| OBIAD                                                                      |                                       |                                                         |                                       |
| ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML                                               | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML          | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML                            | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML          |
| KURCZAK PIECZONY 180G                                                      | KURCZAK GOTOWANY 180G                 | KURCZAK PIECZONY 180G                                   | KURCZAK GOTOWANY 180G                 |
| RYŻ NA SYPKO 200G                                                          | RYŻ NA SYPKO 200G                     | RYŻ NA SYPKO 200G                                       | RYŻ NA SYPKO 200G                     |
| MARCHEW Z GROSZKIEM 200G                                                   | MARCHEW GOTOWANA 200G                 | MARCHEW Z GROSZKIEM 200G                                | MARCHEW Z GROSZKIEM 200G              |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                       | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  |
| KOLACJA                                                                    |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                           | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                     | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                              | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| PASTA RYBNA Z WARZYSWAMI (3,4,7) 90 G                                      | PASTA RYBNA Z WARZYSWAMI (3,4,7) 90 G | PASTA RYBNA Z WARZYSWAMI (3,4,7) 90 G                   | PASTA RYBNA Z WARZYSWAMI (3,4,7) 90 G |
| OGÓREK 100G                                                                | OGÓREK 100G                           | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                           |
| PRZEKĄSKA                                                                  |                                       |                                                         |                                       |
| HERBATNIKI 20G                                                             | HERBATNIKI 20G                        | HERBATNIKI 20G                                          | HERBATNIKI 20G                        |
|                                                                            |                                       |                                                         |                                       |
|                                                                            |                                       | KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1,3,7)                         |                                       |
| E: 2421 kcal B:97.9g T:95g NKT:34g<br>W:307.7g Bł:28g Cukry:58.4g Sód:2,2g |                                       |                                                         |                                       |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

|                                                 |                                       |                                                 |  |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------|--|
|                                                 |                                       | 19.02.26, CZWARTEK                              |  |
| DIETA BEZMLECZNA                                | DIETA WEGETARIAŃSKA                   | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                    |  |
| SNIADANIE                                       |                                       |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                        |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G    | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| SZYNKA Z INDYKA 50G                             | SER ŻÓŁTY (7) 50G                     | SZYNKA Z INDYKA 50G                             |  |
| POMIDOR 100G                                    | POMIDOR 100G                          | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                         |  |
| SAŁATA 10G                                      | SAŁATA 10G                            | -                                               |  |
| PRZEKĄSKA                                       |                                       |                                                 |  |
| JABŁKO 1 SZT.                                   | JOGURT OWOCOWY (7) 100G               | JABŁKO PIECZONE                                 |  |
| OBIAD                                           |                                       |                                                 |  |
| ZUPA KOPERKOWA (1,9) 350ML                      | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML          | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML                    |  |
| KURCZAK PIECZONY 180G                           | MAKARON Z SOCZEWICĄ (1,7) 300G        | KURCZAK GOTOWANY 180G                           |  |
| RYŻ NA SYPKO 200G                               | -                                     | RYŻ NA SYPKO 200G                               |  |
| MARCHEW Z GROSZKIEM 200G                        | JABŁKO 1 SZT.                         | MARCHEW GOTOWANA 200G                           |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                            | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  | KOMPOT OWOCOWY 250ML                            |  |
| KOLACJA                                         |                                       |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                        |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| SZYNKA WIEPRZOWA 50G                            | PASTA RYBNA Z WARZYZWAMI (3,4,7) 90 G | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                            |  |
| OGÓREK 100G                                     | OGÓREK 100G                           | -                                               |  |
| PRZEKĄSKA                                       |                                       |                                                 |  |
| HERBATNIKI 20G                                  | HERBATNIKI 20G                        | HERBATNIKI 20G                                  |  |
|                                                 |                                       |                                                 |  |
|                                                 |                                       |                                                 |  |
|                                                 |                                       |                                                 |  |

| DZIEŃ 10                                                                |                                               | 20.02.26, PIĄTEK                                        |                                               |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                        | DIETA ŁATWOSTRAWNA                            | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                               |
| SNIADANIE                                                               |                                               |                                                         |                                               |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                        | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                           | HERBATA CZARNA 250ML                          | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 |
| RYŻ NA MLEKU (7) 300G                                                   | RYŻ NA MLEKU (7) 300G                         | RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G                      | RYŻ NA MLEKU (7) 300G                         |
| PASTA JAJECZNA (3,7) 100G                                               | PASTA JAJECZNA (3,7) 100G                     | PASTA JAJECZNA (3,7) 100G                               | PASTA JAJECZNA (3,7) 100G                     |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                   | -                                             | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G                         |
| SAŁATA 10G                                                              | SAŁATA 10G                                    | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                                    |
| PRZEKĄSKA                                                               |                                               |                                                         |                                               |
| GRUSZKA 1 SZT.                                                          | JOGURT OWOCOWY (7) 100G                       | GRUSZKA 1 SZT.                                          | GRUSZKA 1 SZT.                                |
| OBIAD                                                                   |                                               |                                                         |                                               |
| ZUPA FASOLOWA (1,9) 350ML                                               | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML                    | ZUPA FASOLOWA (1,9) 350ML                               | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML                    |
| RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G                                               | RYBA GOTOWANA (4,9) 120G                      | RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G                               | RYBA GOTOWANA (4,9) 120G                      |
| ZIEMNIAKI 200G                                                          | ZIEMNIAKI 200G                                | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                                |
| SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3) 200G                                    | CUKINIA PIECZONA 200G                         | SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3) 200G                    | CUKINIA PIECZONA 200G                         |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                          |
| KOLACJA                                                                 |                                               |                                                         |                                               |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                        | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                           | HERBATA CZARNA 250ML                          | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 |
| SAŁATKA RYBNA (4) 100G                                                  | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G | SAŁATKA RYBNA (4) 100G                                  | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G |
| OGÓREK 100G                                                             | SAŁATA 10G                                    | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                                   |
| PRZEKĄSKA                                                               |                                               |                                                         |                                               |
| WAFLE KUKURYDZIANE 20G                                                  | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                        | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                                  | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                        |
|                                                                         |                                               |                                                         |                                               |
|                                                                         |                                               | KANAPKA NOCNA Z SEREM ŻÓŁTYM (1,7)                      |                                               |
| E: 2358 kcal B:92.7g T:88g NKT:24g W:312g Bł:30.4g Cukry:71.9g Sód:2,1g |                                               |                                                         |                                               |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

|                                      |                                         |                                       |  |
|--------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------|--|
| DZIEŃ 10                             |                                         | 20.02.26, PIĄTEK                      |  |
| DIETA BEZMLECZNA                     | DIETA WEGETARIAŃSKA                     | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY          |  |
|                                      |                                         |                                       |  |
| ŚNIADANIE                            |                                         |                                       |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G     | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G               | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G              |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML           | HERBATA CZARNA 250ML                  |  |
| RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G   | RYŻ NA MLEKU (7)<br>300G                | RYŻ NA WYWARZE<br>JARZYNOWYM (9) 300G |  |
| JAJKO GOTOWANE (3) 60G               | PASTA JAJECZNA (3,7) 100G               | JAJKO GOTOWANE (3) 60G                |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                | PAPRYKA CZERWONA 100G                   | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G               |  |
| SAŁATA 10G                           | SAŁATA 10G                              | -                                     |  |
| PRZEKĄSKA                            |                                         |                                       |  |
| GRUSZKA 1 SZT.                       | GRUSZKA 1 SZT.                          | KISIEL                                |  |
| OBIAD                                |                                         |                                       |  |
| ZUPA FASOŁOWA (1,9) 350ML            | ZUPA FASOŁOWA (1,9) 350ML               | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML            |  |
| RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G            | RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G               | RYBA GOTOWANA (4,9) 120G              |  |
| ZIEMNIAKI 200G                       | ZIEMNIAKI 200G                          | ZIEMNIAKI 200G                        |  |
| SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3) 200G | SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3)<br>200G | FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G  |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                 | KOMPOT OWOCOWY 250ML                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  |  |
| KOLACJA                              |                                         |                                       |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G     | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G               | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G              |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML           | HERBATA CZARNA 250ML                  |  |
| SAŁATKA RYBNA (4) 100G               | SAŁATKA RYBNA (4) 100G                  | PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G  |  |
| OGÓREK 100G                          | OGÓREK 100G                             | -                                     |  |
| PRZEKĄSKA                            |                                         |                                       |  |
| WAFLE KUKURYDZIANE 20G               | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                  | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                |  |
|                                      |                                         |                                       |  |
|                                      |                                         |                                       |  |
|                                      |                                         |                                       |  |